

أسرار الوجه

في اختيار مجال العمل

دليلك لاختيار العمل المناسب، وإدارة الموارد البشرية وفريق العمل
من خلال قراءة الوجه



دليلك
لاختيار

أحمد رياض

الفهرس

٩	تمهيد
١٠	المقدمة
١٢	عن قراءة الوجه - البيرسونولوجي
١٥	بعض المفاهيم المهمة
١٩	مجموعة السمات البدنية والجسدية
٢١	الإتزان الجسدي (براعة الأرجل)
٢٥	مهارة وبراعة اليد
٢٩	مقدار العزل الجسدي (الصلابة أو الحساسية)
٣٣	مجموعة سمات الفعل التلقائي
٣٥	التحفيز البدني (محفز بدنياً أو ذهنياً)
٣٩	الميل السلطوية (الحزم أو اللين)
٤٣	الاعتماد على النفس
٤٧	المغامرة (حب الإثارة والتغيير المستمر)
٥١	الاندفاع
٥٥	تقدير القيمة (الإدارة أو المساعدة)
٥٩	طابع الثقة أو الشك

مجموعة سمات الفعل والتنفيذ	٦٣
الميل للإنجاز والتقدير	٦٥
الفاعلية الإجبارية	٦٩
مجموعة سمات المشاعر والعواطف	٧٣
التوازن في المشاعر (بين الماضي أو المستقبل)	٧٥
الثقة الفطرية في النفس	٧٨
التسامح / التركيز	٨٣
الميول النقدية	٨٧
الميول التحليلية	٩١
تقدير النواحي التنظيمية / الميكانيكية	٩٥
تقدير النواحي التصميمية والتكوين البنائي	٩٩
مجموعة سمات التفكير والعقلانية	١٠٣
سرعة وطبيعة التفكير (موضوعي أو تابعي)	١٠٥
المدى الفكري (سقف الأفكار)	١٠٩
المثالية (المقاييس المثالية أو العملية)	١١٣
البناء والتجديد / المحافظة	١١٧

١٢١	طول البال / نفاذ الصبر
١٢٥	الاهتمامات الفكرية
١٣١	الخاتمة
١٣٢	كيف تستفيد من هذا الكتاب؟
١٣٧	كيف تطور من مهارتك في قراءة الوجه؟
١٣٨	المراجع
١٤٠	عن المؤلف

• • •

تمہید

المقدمة

ما هو مجال العمل المناسب لك، أو ما هي المهنة التي ولدت لتقوم بها؟

هذا السؤال هو واحد من أصعب الأسئلة التي مرت على تاريخ البشرية، ويظل من نوع الأسئلة التي يصعب جدًا أن تجد له إجابة وافية، أو خطوات واضحة ومحددة، ولكن ليس بعد الآن..!!

فلقد خلق الله تعالى كل إنسان منا وميزة عن غيره بسمات مختلفة في الشخصية والقدرات والمهارات، وهذه القدرات خاصة بكل فرد وحده، وتمكنه من أداء مجموعة معينة من المهام والأعمال بسهولة كبيرة، والتي غالباً ما يؤديها بجهود قليل ونتائج كبيرة ومذهلة؛ وذلك نظراً لتوافقها مع شخصيته وإمكانياته.

وهذا الكتاب هو دليلك العملي الذي يمكنك استخدامه في رسم خريطة حياتك ومسارك المهني الأكثر ملاءمة لشخصيتك ومهاراتك الكامنة، وذلك من خلال تقنيات قراءة الوجه الحديثة (البيرسونولوجي).

فسيقوم هذا الكتاب بتوجيه خطواتك عبر عملية تحديد سماتك السلوكية المرتبطة بملامح الوجهية والجسدية؛ مما يعطيك المفاتيح الأساسية للتعرف على الكثير من نقاط القوة والمهارات والإمكانات الكامنة لديك؛ وبالتالي يمكنك أن تتبين وتحتار مجالات العمل أو مجالات الدراسة المناسبة لك، وبالطبع كلما أحسنت اختيار مجال دراستك أو عملك طبقاً لميولك ومهاراتك الشخصية؛ كلما أحببته أكثر وتمكنت من الإجادة والتفوق فيه.

وكلّما قمت بتطوير هذه المهارات والإمكانيات الخاصة بك واستخدامها وتوجيهها من خلال مجال العمل أو المسار المهني المناسب، فبالتأكيد سيضرك هذا المسار على طريق النجاح والتميز في مجال عملك وفي حياتك.

بالإضافة إلى ذلك إذا كنت بالفعل صاحب عمل أو قائداً لفريق العمل في إحدى المؤسسات أو الشركات، أو كنت تعمل في مجال إدارة الموارد البشرية، فأيضاً هذا الكتاب هو واحد من الأدوات الأساسية لك.

فهذا الكتاب يساعدك على وضع الشخص المناسب في العمل أو المهمة المناسبة، وذلك من خلال إلقاء الضوء على أسلوب وطريقة أداء المهام المرتبطة بكل سمة سلوكية وشخصية، وبالتالي يساعدك هذا الأمر على توظيف الشخص المناسب الذي يتحلى بجموعة المهارات والقدرات المناسبة أو المستهدفة للوظائف المتاحة لديكم في الشركة أو المؤسسة، وذلك بمجرد النظر إلى وجهه في لقاءات العمل أو المقابلات الشخصية، أو حتى من خلال التطلع إلى صورته الشخصية الملحوظة مع سيرته الذاتية، وذلك بدون أن تتحدث إليه على الإطلاق.

كما أن المعلومات الموضحة بين طيات هذا الكتاب ستتوسع مجال الإدراك لديك بشكل أكثر وضوحاً فيما يتعلق بعملية توزيع المهام والأعمال على فريق العمل لديك، وبشكل أكثر ملاءمة وفاعلية بما يتاسب مع شخصية كل فرد منهم بالتحديد، وليس على وجه العموم، مما يضمن لك كفاءة وإنتجية أعلى في العمل ومشاكل وعقبات أقل، بالإضافة إلى خلق حالة من التناغم وإتاحة الفرص لكل فرد منهم للإبداع والتطوير في المجال الذي يحبه ويناسبه.

أليست هذه قوة كبيرة جداً . . ؟

المهام والأعمال المناسبة لصاحب المسافة الكبيرة بين عينيه:

تناسبه المهام والأعمال التي تحتاج إلى الرؤية الواسعة والتخطيط البعيد المدى، كما أنه يمكنه التعامل مع عدة مهام أو أشخاص أو مشاريع في نفس الوقت، ونجد هذه السمة مناسبة للمجالات التالية:

- القيادة السياسية، التخطيط الاستراتيجي.
- في مجال إدارة المال والأعمال، أعمال المقاولات، قطاع التطوير.
- كاتب أو مؤلف خيال علمي.
- خدمة العمالء (مع الأنف المساعد)، إدارة الموارد البشرية.
- الهندسة والبناء، النقد والتحرير، المحاسبة (مع الميلون النقدية).
- إدارة وتوجيه عدة مشاريع أو أفراد في نفس الوقت.

المهام والأعمال المناسبة لصاحب المسافة الصغيرة بين عينيه:

تناسبه المهام والأعمال التي تحتاج التدقيق والتركيز في التفاصيل، واكتشاف الأخطاء وملحوظتها ومراجعتها، ومتابعة القضايا والمشاكل الحالية الواضحة إلى نهايتها، ونجد هذه السمة مناسبة للمجالات التالية:

- إنفاذ القانون، المحاماة، دعم السلطات التنفيذية.
- ملاحظة العمال، مراجع ومدقق، أعمال التفتيش والاستلام.
- المحاسبة والنواحي المالية، التدقيق والإشراف، إعداد التقارير.
- طب الأسنان، التمريض، التغذية، علم النفس.

الميول النقدية

تعريف السمة:

مؤشر لدى ملاحظة ووعي الشخص لإنحراف الأمور عن قاعدتها أو عن المسار الصحيح المفترض لها.

المؤشر الجسدي:

ميل زاوية العين عن المستوى الأفقي.

فكما كانت الزاوية الخارجية للعين منخفضة عن الزاوية الداخلية للعين، كلما كان الشخص أكثر قدرة على ملاحظة الأخطاء والنواقص، وأكثر مهارة في اكتشافها ونقدتها.

بينما كلما كانت الزاوية الخارجية للعين مرتفعة عن الزاوية الداخلية للعين، كلما كان الشخص أكثر ميلاً للتغاضي عن الأخطاء والنواقص، وأقل قدرة على تمييزها واكتشافها.

وبملاحظة هذه السمة، يمكننا أن نستدل على مدى الشخص للتدقيق أو للتغاضي عن اكتشاف أو توقع وجود المشاكل والعقبات، وكذلك ميله لتقديم اقتراحات لتلافي هذه المشاكل في المستقبل.

أكثـر قدرة عـلـى النـقـد



مفتاح الشخصية :

يلاحظ المشاكل والعيوب
والنواقص والمتضادات.

يتفحص الأمور بدقة.

يبدو أكثر قدرة على معرفة ما
يجب القيام به لتصحيح
العيوب واستكمال النواقص.

الشخص الذي تكون الزاوية الخارجية للعين لديه منخفضة عن الزاوية الداخلية لها يتسم بميله المرتفع للنقد، فهو منشد للكمال ويلاحظ المشاكل والعيوب والنواقص والمتضادات من حوله، وقد يعمل على تصحيحها سريعاً، وهو ماهر في الحكم على جودة ومتانة المواقف والأشياء والمنتجات بشكل عام.

وهو يتفحص الأمور بدقة ويلاحظ أي عيوب أو أخطاء بمهارة وسرعة، وقد يلاحظ حتى الأشياء البسيطة التي قد لا ننتبه لها، فمثلاً قد يلاحظ المسافات الناقصة والفوائل وعلامات الترقيم المختلفة في الوثائق التي تعرض عليه.

وقد يلاحظ مخالفة أي شيء عن موضعه الأصلي المفترض له، ويبدو أكثر قدرة على معرفة ما يجب القيام به لتصحيح هذه العيوب وإستكمال هذه النواقص.

وينتبه لنقاط القوة والضعف في أي حالة أو موقف سريعاً، فضلاً عن سرعته في ملاحظة الفرص المتاحة أو الفرص الملائمة للحالة أو الموقف.

أقل قدرة على النقد



مفتاح الشخصية :

أكثر ميلاً للتغاضي عن المشاكل والعيوب والأخطاء.

لا يلاحظ المتضادات والمتناقضات بسهولة.

لا يهتم بتقديم مقترنات لحل المشاكل إلا عندما يطلب منه.

الشخص الذي تكون الزاوية الخارجية للعين لديه مرتفعة عن الزاوية الداخلية لها يتسم بميله المنخفض للنقد، فهو متوازن وأكثر استعداداً للتغاضي عن المشاكل والعيوب والأخطاء وعن الأشياء التي تحتاج إلى تصحيح وتدقيق.

وهو أكثر تقبلاً لما حوله من أحداث وأشخاص، ومن السهل التعامل والتعايش معه؛ لأنه لا يهتم كثيراً بنقد ما حوله، وقد لا يلاحظ المتضادات والمتناقضات بسهولة، ولا يبحث عن عيوب أو أخطاء الآخرين.

وربما كان على الآخرين أن ينبهوه للأخطاء، حتى يبدأ في ملاحظتها والتنبه لها، فهو يهتم ويركز على ما تم إنجازه وإنتاجه، أكثر من تركيزه على العيوب والنواقص.

وهو آخر شخص يتوقع منه أن يشارك وأن يقدم اقتراحاتاً للتعديل والتدقيق، فهو لا يهتم كثيراً بتقديم مقترناته أو تعديلاته على ما هو موجود بالفعل، وقد لا يتقدم باقتراحات أو تعديلات إلا عندما يطلب منه ذلك فقط.

المهام والأعمال المناسبة لصاحب زاوية العين الخارجية المنخفضة:

تناسبه المهام والأعمال التي تحتاج إلى عينه الخبرة الفاحصة والمدققة لتحسين الخدمات أو المنتجات، كما تتناسبه الأعمال التي تحتاج إلى التدقيق والمراجعة والنقد وأكتشاف العيوب والأخطاء وملحوظتها، وبحد هذه السمة مناسبة للمجالات التالية:

- محرر، رئيس تحرير، ناقد فني، مصور فني.
- محقق، مراقب جودة، أعمال التفتيش والإسلام.
- مراجع، محاسب، مدقق حسابات، الإدارة المالية.
- محامي، مدقق قانوني، كتابة ومراجعة العقود.
- مهندس، طبيب جراح.

المهام والأعمال المناسبة لصاحب زاوية العين الخارجية المرتفعة:

تناسبه المهام والأعمال التي لا تحتاج إلى الكثير من التدقيق والمراجعة والنقد، والتي تستفيد من طبيعته المتساهلة الأكثر تغاضياً وتفاؤلاً في منظورها العام للأمور، وبحد هذه السمة مناسبة للعديد من المجالات المختلفة والتي منها:

- العمل الاجتماعي، شؤون الموظفين.
- الأعمال المكتبية، المبيعات.
- مجال التطوير، مجال الترفيه، التدريس.

الميول التحليلية

تعريف السمة:

مؤشر لدى احتياج الشخص لتحليل المواقف والمعلومات، ورغبته في فهم كيفية وسبب حدوث الأشياء بشكل معين.

المؤشر الجسدي:

مدى ظهور الجفن العلوي للعين.

إذا كان الجفن العلوي غير ظاهر فهذا يدل على الشخص الذي يحتاج إلى التدقيق وتحليل المعلومات المعروضة عليه حتى يفهم سبب حدوث الأشياء بشكل معين.

أما إذا كان الجفن العلوي ظاهراً تماماً، فهذا يدل على الشخص المباشر الذي يحب الوصول إلى لب الموضوع بدون أن يحتاج إلى الكثير من التحليل والتدقيق والتفصيل.

وبملاحظة هذه السمة، يمكننا أن نستدل على مدى ميل الشخص لتحليل المعلومات والحصول على جميع التفاصيل أولاً قبل اتخاذ القرار أو بدء العمل، أو ميله لبدء العمل والتنفيذ مباشرة، ثم الحصول على التفاصيل المهمة لاحقاً.

كيف تستفيد من هذا الكتاب؟

أولاً - في مجال توجيه المسار المهني الشخصي.

ما هو مجال العمل المناسب لك، أو ما هي المهنة التي ولدت ل تقوم بها؟

هل لازلت تذكر هذا السؤال الذي بدأت به مقدمة الكتاب؟، دعنا الآن نتعمق أكثر في كيفية الإجابة عليه بعد أن أكملت قراءة هذا الكتاب المبسط عن قراءة الوجه (البيرسونولوجي).

فكم رأيت . . لكل منا العديد من المهارات الرائعة والتي ربما لم تبدأ في اكتشافها إلا بعد تصفحك لهذا الكتاب، ومن خلال قراءة الوجه تصبح هذه القدرات والمهارات الشخصية واضحة تماماً، ولكن كيف تقوم فعلياً بمعونة المهنة المناسبة لك؟

إن عملية تحديد و اختيار المهنة المناسبة هو أمر مهم جدًا، وينبغي ألا تأخذ قراراً مثل هذا على نحو عشوائي أو على عجلة من أمرك أو تحت تأثير ضغط ما، فليس المهم هو الالتحاق بأي تخصص أو مهنة يراها الآخرون مناسبة، وإنما العبرة بمدى مواءمة هذا المجال الذي تم اختياره لميولك الشخصية وقدراتك وإمكانياتك، وذلك حتى تشعر بالراحة في عملك وتستمتع به فعلياً، وبالتالي يكون لعملك هذا مردوداً إيجابياً مثمناً يعود عليك وعلى الآخرين بالنفع والفائدة.

وليتحقق ذلك فهناك ثلاثة خطوات عملية وأساسية يجب أن تمر بها حتى تستطيع من خلالها تحديد مسارك المهني المناسب وهي:

١ - تعرف على ذاتك.

وهذا هو محور هذا الكتاب وهدفه الأساسي، وإن كنت لم تتعرف بعد على مهاراتك وقدراتك الشخصية، فابدأ حالاً وأحضر مرآة أو مجموعة من صورك الشخصية وانظر إلى وجهك، ثم ابدأ في قراءة الكتاب مرة أخرى، وقم بالمرور على كل السمات المذكورة واحدة تلو الأخرى، ثم ابدأ في تحديد السمات التي لديك وموقعك من أقطاب كل سمة (إذا كان واضحاً)، ثم اطلع على طبيعة المهام والأعمال المناسبة لك المذكورة عقب كل سمة، وحاول أن تستخلص منها معلومات عن ميولك وأسلوبك المفضل في العمل وعن نمطك في أداء المهام والأعمال (طبيعة بيئة العمل المناسبة، الميل للأعمال البدنية أو الذهنية، الميل للقيادة أو لدعم فريق العمل، طبيعة مهارات التخطيط والتنفيذ، القيم والمقاييس المفضلة، القابلية لمتابعة عدة مهام في نفس الوقت أو التركيز على مهمة واحدة ... إلخ)، وبعد ذلك قم بالاطلاع على ترشيحات المهن ومحالات العمل المقترحة بعد كل سمة، وفاضل بينها بما يتفق مع ميولك الشخصية، ومنها ننتقل إلى الخطوة التالية.

٢ - تعرف على عالم المهن والأعمال.

تهدف هذه الخطوة إلى مساعدتك على التعرف على طبيعة المهن والأعمال المتاحة في سوق العمل، ولعل أفضل طريقة لذلك هي أن تبدأ باستعراض عالم المهن والأعمال التي تم ترشيحها لك من خلال سماتك التي تعرفت عليها في الخطوة السابقة، ويمكنك أن تقوم بتصنيف هذه المهن والأعمال المقترحة في مجموعات لتقارن وتفاضل بينها، حتى تستقر على مجموعة منها تجدها هي الأنسب لميولك الشخصية.

عن المؤلف



أحمد رياض فوزي التمساح

مهندس معماري، حاصل على بكالوريوس الهندسة المعمارية من جامعة القاهرة سنة ٢٠٠٢م، وأعمل في واحدة من أرقى الشركات الاستشارية الهندسية في مصر.

رائد علوم قراءة الوجه في الوطن العربي، وباحث ومطور في مجال قراءة الوجه منذ ٢٠٠٧م وحتى الآن.

قاريء وجوه معتمد Certified Personologist من الجمعية الدولية لقراءة لغة الوجه Face Language International - USA.

تدرّبت على يد خبيرة قراءة الوجه الأولى، ورئيسة الجمعية الدولية للغة الوجه Naomi R' Tickle.

أول مدرب معتمد في الوطن العربي في مجال قراءة الوجه من عدة جهات محلية ودولية، وأول من قدم الكورس التدريبي لقراءة الوجه (البيرسونولوجي) باللغة العربية في الوطن العربي.

مدرس ومحاضر معتمد من عدة جهات محلية ودولية، وزميل للعديد من الجهات والمؤسسات التدريبية الراقية:

- بترلايف للتدريب وتنمية الموارد البشرية - بريطانيا.
- أكاديمية قادة التطوير العالمية GDL - بريطانيا.
- البورد الدولي للتدريب والتنمية البشرية ITB.
- البورد الكندي العربي للتدريب والإستشارات التربوية CAB.
- البورد العربي للتدريب والاستشارات ABTC.
- أكاديمية بناء المستقبل الدولية FBIA
- وغيرها . . .

خبير في مجال قراءة لغة الجسد، وقراءة التعبيرات الوجهية الدقيقة، وقراءة المشاعر Micro-expressions – Subtle-Expressions

خبير في علوم التنمية البشرية وتطوير الذات.

ممارس للبرمجة اللغوية العصبية NLP.

مرشد أسري وزواجي Family Consultant

معالج سلوكي Behavior Therapist وأخصائي الصحة النفسية.

ممارس للتنويم الإيحائي Hypnotica ولللغة الإقناع الضمئي Hypnosis

ممارس لبرنامج تنمية مهارات التفكير - الكورت CoRT.



www.ahmedreyad.com



arch_ahmedreyad@yahoo.com



facebook.com/Secrets.Of.The.Face



twitter.com/SecretsOffaces



youtube.com/user/reyad316

تخيل قدرتك على رسم خريطة حياتك ومسارك المهني الأكثر ملاءمة لشخصيتك ومهاراتك الكامنة وذلك بمجرد التطلع إلى وجهك في المرآة أو من خلال صورك الشخصية باستخدام تقنيات قراءة الوجه الحديثة (البيرسونولوجي)، فهذا الكتاب سيقوم بتوجيه خطواتك لتحديد سماتك السلوكية حتى تتعرف على العديد من نقاط القوة والمهارات والإمكانيات الكامنة لديك، وبالتالي يمكنك أن تتبين وتحتار مجالات العمل أو مجالات الدراسة المناسبة لك.

ويقدم لك الكتاب وصفاً مبسطاً للدلائل أهم ٢٥ سمة سلوكية هي الأكثر تأثيراً على أسلوب الفرد في أداء المهام والأعمال، كما يوضح لك كيفية التعرف على المؤشر الجسدي والوجهي المرتبط بهذه السمات، ومن ثم يقدم لك الكتاب عدداً من التوضيحات والمقترحات حول المهام والأعمال المناسبة لكل سمة سلوكية طبقاً لطبيعة المهارات المتعلقة بها.

كما أن المعلومات الموضحة بين طيات هذا الكتاب ستتوسع مجال الإدراك لديك فيما يتعلق بعملية توزيع المهام والأعمال على فريق العمل بما يتناسب مع شخصية كل فرد منهم بالتحديد، وليس على وجه العموم، مما يضمن لك كفاءة وإنجازية أعلى في العمل؛ ومشاكل وعقبات أقل، بالإضافة إلى خلق حالة من التناغم وإتاحة الفرص لكل فرد منهم للإبداع والتطوير في المجال الذي يناسبه ويتميز فيه.

أليس هذا أمراً رائعًا !!؟

- مهندس معماري، وكاتب ومدون.
- مدرب ومحاضر معتمد من عدة جهات محلية ودولية.
- رائد علوم قراءة الوجه في الوطن العربي، وباحث ومطور في مجال قراءة الوجه منذ ٢٠٠٧.
- قاريء وجوه معتمد Certified Personologist من الجمعية الدولية لقراءة لغة الوجه Face Language International.
- خبير في مجال قراءة لغة الجسد، وقراءة التعبيرات الوجهية الدقيقة، وقراءة المشاعر Micro-expressions – Subtle-Expressions.



أحمد رياض فوزي